GLOSSARIO

Modulo Proteggere la salute e il benessere e proteggere l'ambiente

ENRICO BASILE

Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile
Programma d'azione globale per le persone, il pianeta e la prosperità, sottoscritto dai 193 Paesi membri dell'ONU nel 2015. Si articola in 17 Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (SDGs) e 169 target, che mirano a raggiungere lo sviluppo sostenibile entro il 2030.

Agenti biologici
Microrganismi (batteri, virus, funghi, parassiti) o tossine da essi prodotte che possono causare malattie, allergie o intossicazioni.

Agenti chimici
Elementi o composti chimici (sostanze o miscele) che, in base alle loro proprietà fisico-chimiche, tossicologiche o eco-tossicologiche, possono comportare rischi per la salute e la sicurezza dei lavoratori o per l'ambiente.

Ambiente di lavoro
Qualsiasi luogo destinato a ospitare posti di lavoro, ubicato all'interno dell'azienda o dell'unità produttiva, nonché ogni altro luogo di pertinenza dell'azienda o dell'unità produttiva accessibile al lavoratore nell'ambito del proprio lavoro.

Assicurazione obbligatoria (INAIL)
Sistema di protezione sociale che tutela i lavoratori contro gli infortuni sul lavoro e le malattie professionali.

Benessere emotivo
La capacità di riconoscere, comprendere e gestire le proprie emozioni, esprimendole in modo appropriato e costruttivo.

Benessere psicofisico
Uno stato di equilibrio e armonia tra la dimensione psicologica (mentale ed emotiva) e quella fisica dell'individuo. Non si tratta solo di assenza di malattia, ma di una condizione dinamica in cui la persona si sente appagata, resiliente e in grado di affrontare le sfide della vita. Comprende aspetti come la gestione dello stress, l'autostima, le relazioni interpersonali e la capacità di provare emozioni positive.

Benessere psicologico
Include concetti come l'autonomia, la padronanza dell'ambiente, la crescita personale, lo scopo nella vita, l'accettazione di sé e le relazioni positive con gli altri.

Burnout
Sindrome di esaurimento emotivo, depersonalizzazione e ridotta realizzazione personale che può verificarsi in individui che lavorano a contatto con il pubblico o in professioni di aiuto, come quelle scolastiche.

Caa (comunicazione aumentativa alternativa)
Formazione per l'utilizzo di tabelle e simboli per comunicare con gli alunni disabili.

Carico di lavoro
Insieme delle richieste fisiche, cognitive ed emotive poste a un lavoratore durante lo svolgimento delle sue mansioni. Un carico eccessivo o insufficiente può generare stress.

Certificato di idoneità alla mansione
Documento rilasciato dal Medico Competente che attesta l'idoneità (o non idoneità, idoneità parziale, idoneità con prescrizioni/limitazioni) di un lavoratore allo svolgimento di una specifica mansione, in base alla valutazione dei rischi.

Collaboratore scolastico (ex bidello)
Personale ATA (Amministrativo, Tecnico e Ausiliario) della scuola con mansioni di pulizia, sorveglianza, assistenza agli alunni e supporto alle attività didattiche e amministrative.

Consumo consapevole/critico
L'atto di scegliere prodotti e servizi tenendo conto non solo del prezzo e della qualità, ma anche dell'impatto sociale, etico e ambientale della loro produzione, distribuzione e smaltimento.

DPI (dispositivi di protezione individuale)
Qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata e tenuta dal lavoratore allo scopo di proteggerlo contro uno o più rischi suscettibili di minacciarne la sicurezza o la salute durante il lavoro (es. guanti, mascherine, scarpe antiscivolo).

DVR (documento di valutazione dei rischi)
Documento obbligatorio per tutte le aziende, comprese le scuole, in cui il datore di lavoro valuta tutti i rischi per la salute e la sicurezza dei lavoratori presenti nell'ambiente di lavoro.

Eco-sostenibilità
La capacità di un sistema (economico, sociale, ambientale) di mantenere nel tempo le proprie caratteristiche, senza degradarsi e garantendo le risorse per le generazioni future.

Educazione ambientale
Processo che mira a far acquisire ai cittadini consapevolezza e sensibilità verso i problemi ambientali, promuovendo comportamenti responsabili.

Ergonomia
Disciplina scientifica che si occupa dello studio dell'interazione tra gli esseri umani e gli elementi di un sistema, al fine di ottimizzare il benessere umano e le prestazioni complessive del sistema.

Gestione dei rifiuti
L'insieme delle operazioni relative alla raccolta, al trasporto, al trattamento, al recupero e allo smaltimento dei rifiuti, nonché al controllo di queste operazioni.

Igiene sul lavoro
Insieme delle norme e delle pratiche volte a prevenire le malattie professionali e a garantire un ambiente di lavoro salubre.

Infortunio sul lavoro
Evento traumatico che avviene per causa violenta in occasione di lavoro, dal quale deriva la morte o un'inabilità temporanea assoluta che importi l'astensione dal lavoro per più di tre giorni, o un'inabilità permanente.

Inquinamento
L'introduzione nell'ambiente di sostanze o energie che alterano negativamente la sua composizione o le sue caratteristiche, causando danni agli esseri viventi e agli ecosistemi. Può essere atmosferico, idrico, del suolo, acustico, luminoso ecc.

Malattia professionale
Patologia che si manifesta a causa dell'esposizione a fattori di rischio legati all'attività lavorativa, in modo lento e progressivo nel tempo.

Medico competente (mc)
Medico specialista in medicina del lavoro che collabora con il datore di lavoro nella valutazione dei rischi e effettua la sorveglianza sanitaria dei lavoratori.

Movimentazione manuale carichi (mmc)
Qualsiasi operazione di trasporto o di sostegno di un carico ad opera di uno o più lavoratori, comprese le azioni del sollevare, deporre, spingere, tirare, portare o spostare un carico.

Piano di emergenza ed evacuazione
Documento che stabilisce le procedure da seguire in caso di emergenza (incendio, terremoto, allagamento, ecc.) per garantire la sicurezza delle persone presenti nell'edificio.

Prevenzione
Insieme delle disposizioni o di tutte le misure adottate o previste in tutte le fasi dell'attività lavorativa per evitare o diminuire i rischi professionali nel rispetto della salute della popolazione e dell'integrità dell'ambiente.

Privacy (d.lgs. 196/03 e gdpr 679/16)
Riferimento alla normativa sulla protezione dei dati personali, che impone obblighi specifici anche nella gestione delle informazioni relative alla salute dei lavoratori.

Protocolli di pulizia
Procedure operative standardizzate per la pulizia e la sanificazione degli ambienti, che specificano i prodotti da usare, le tecniche e le frequenze.

R.LS (rappresentante dei lavoratori per la sicurezza)
Persona eletta o designata per rappresentare i lavoratori per quanto concerne gli aspetti della salute e della sicurezza durante il lavoro.

Rifiuti
Materiali di scarto o scartati che non hanno più un valore immediato per chi li produce e che richiedono una gestione adeguata a evitare danni all'ambiente e alla salute.

Rifiuti speciali
Rifiuti derivanti da attività industriali, artigianali, commerciali, di servizio, che per natura o pericolosità richiedono un trattamento specifico (es. rifiuti sanitari, toner esausti).

Salute
La salute non è semplicemente l'assenza di malattia, ma uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale. È una risorsa per la vita quotidiana, non l'obiettivo della vita; è un concetto positivo che enfatizza le risorse sociali e personali, così come le capacità fisiche.

Salute fisica
Lo stato di buon funzionamento del corpo, l'assenza di malattie o infermità, e la capacità di svolgere attività quotidiane senza limitazioni.

Salute mentale
Uno stato di benessere in cui l'individuo realizza le proprie capacità, può affrontare le normali tensioni della vita, lavorare in modo produttivo e fruttuoso, ed è in grado di dare un contributo alla propria comunità.

Sanificazione
Insieme di procedimenti e operazioni atti a rendere sani determinati ambienti mediante l'attività di pulizia e/o di disinfezione e/o di disinfestazione, ovvero mediante il controllo e il miglioramento delle condizioni del microclima per quanto concerne la temperatura, l'umidità e la ventilazione.

Scheda di dati di sicurezza (sds)
Documento obbligatorio per le sostanze e le miscele chimiche pericolose, che fornisce informazioni complete su identificazione, pericoli, composizione, misure di primo soccorso, antincendio, manipolazione, stoccaggio, controllo dell'esposizione, proprietà fisico-chimiche, stabilità, tossicità, informazioni ecologiche e considerazioni sullo smaltimento.

Smaltimento
L'operazione finale di destinazione dei rifiuti, qualora non sia possibile il recupero, come il conferimento in discarica o l'incenerimento senza recupero di energia.

Sorveglianza sanitaria
Insieme degli atti medici finalizzati alla tutela dello stato di salute e sicurezza dei lavoratori, in relazione all'ambiente di lavoro, ai fattori di rischio professionali e alle modalità di svolgimento dell'attività lavorativa.

Stress lavoro-correlato
Condizione che può manifestarsi quando le richieste dell'ambiente di lavoro superano la capacità del lavoratore di farvi fronte, causando una serie di sintomi fisici, emotivi e psicologici.

Tutela ambientale
Insieme delle azioni, delle politiche e delle misure volte a proteggere e preservare l'ambiente naturale, le sue risorse e la biodiversità, riducendo l'impatto negativo delle attività umane.